

Cercle de Transition Intérieure du Réseau Transition.be

Définition de la Transition intérieure (TI)

à l'occasion de l'événement "Groupe local de TI : se lancer et s'outiller" du 29/09/2020, par Geoffrey Dumonceau

Le premier groupe de TI à Totnes (berceau de la Transition) s'appellait « the Heart & Soul group », ce qui révèle son importance.

La TI rassemble les dimensions psychologique, culturelle et spirituelle de la Transition. Ces 3 dimensions sont à la racine des structures, processus et comportements destructeurs ou porteurs du Vivant. Elles nourrissent les ressorts intérieurs qui nous encouragent à rêver et construire ensemble d'autres façons d'habiter la Terre, à donner du sens à nos actions, et à devenir personnellement et collectivement plus résilients.

La TI c'est la transition qui se passe (ou est souhaitée) à l'intérieur de nous quand nous passons du monde actuel au nouveau monde.

Donc passer d'un monde fragmenté où nous vivons dans l'illusion d'être séparé, non-relié, seul, divisé, un monde très inégalitaire, basé sur la compétition, l'égo blessé (en surcompensation dans le bourreau ou le sauveur, ou en repli sur soi en position de victime) et les jeux de pouvoir hiérarchiques qui verrouillent la stratégie en mode "Diviser pour mieux régner", basé sur l'abondance la croissance et les plaisirs matériels, basé sur l'exploitation et la réification du Vivant dans lequel on pourrait venir s'accaparer tout ce que l'on veut comme s'il s'agissait de ressources non-sensibles et infinies, dans une séparation homme(culture)/nature, une jouissance de contrôle et de puissance (hubris), un monde adolescent, qui n'a pas beaucoup de sens

A un monde qui cultive les liens à soi (corps, sensations, émotions, pensées et conscience), les liens aux autres (respect, inclusion, relation apaisée au pouvoir, le duo complémentaire souveraineté et bienveillance, une posture de coopération, via des pratiques d'Intelligence Collective (IC) et de Gouvernance Partagée (GP), les liens au Vivant (qu'avant on appelait nature ou pire environnement) pour ressentir notre appartenance au Vivant, jusqu'à un lien invisible entre tous les Etres. Un monde qui a du sens, qui cultive la joie, la créativité (What if ?), dans lequel nous savons vivre une haut degré de satisfaction dans nos vies, le 'buen vivir', hors du consumérisme et de l'abondance matérielle, via nos liens et plus de sens

C'est passer d'un monde de OU à un monde de ET, résoudre les paradoxes apparents par une appartenance à plus grand que soi. Exemple : se transformer d'abord soi, ou d'abord les structures collectives ? = faux débat.

C'est la rencontre de 2 mouvements de grande ampleur sur lesquels s'appuyer pour les relier : le développement personnel (aussi bien au niveau psychologique que spirituel), et le Changement de Cap sociétal global nécessaire (écologique, politique, social...), d'où la posture de méditant-militant émergente au coeur de la TI.

Sans oublier l'héritage de la Transition avec des valeurs comme le courage, la beauté, prendre soin, diversité, compassion...

La Transition nécessite un changement de paradigme sociétal, une nouvelle culture, dans tous ses aspects et modes d'expression, changement de mode de relation à soi, aux autres humains, au Vivant. Pas de Transition féconde et pérenne sans articulation en profondeur entre

transformations de soi et du monde, extérieure et intérieure, collective et individuelle.

Au sein d'une Initiative de Transition, il peut s'agir d'être en soutien pour diffuser une série de pratiques de TI (météo) dans les pétales/projets, l'IC et la GP, générer et cultiver la Vision (se créer une vision d'avenir post-transition réussie) comme source de motivation, une façon d'envisager le changement dans l'inclusivité et l'horizontalité, un changement de paradigme par rapport au faire ensemble, à la relation au pouvoir qui passe de 'sur' à 'de' et 'avec'.

Concrètement les pratiques de TI peuvent se traduire par du soutien mutuel (donc par du lien) dans les souffrances écologiques (solastalgie, éco-anxiété, collapsalgie...) et l'épuisement des transitionnaires, cultiver la collapsosophie et l'espérance en mouvement dans l'ouverture du cœur et la lucidité. C'est célébrer le chemin parcouru ensemble, pratiquer des rites de passage (saisons...), des éco-rituels... Tout le domaine de l'éco-psychologie, de l'éco-spiritualité, du Travail Qui Relie...

C'est nous maintenir en fluidité avec l'incertitude, danser la vie, traverser notre impuissance, accueillir ce qui est, être présent avec nos deuils, nous empuissance ensemble, être.